

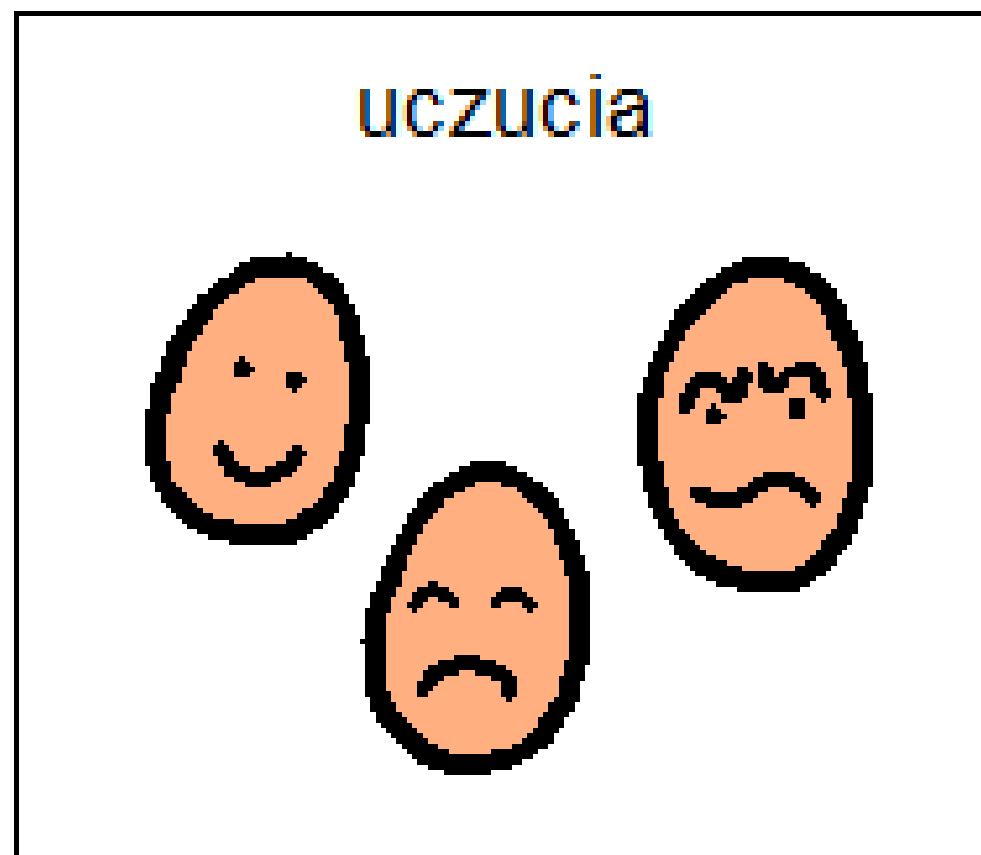


Moje uczucia i emocje



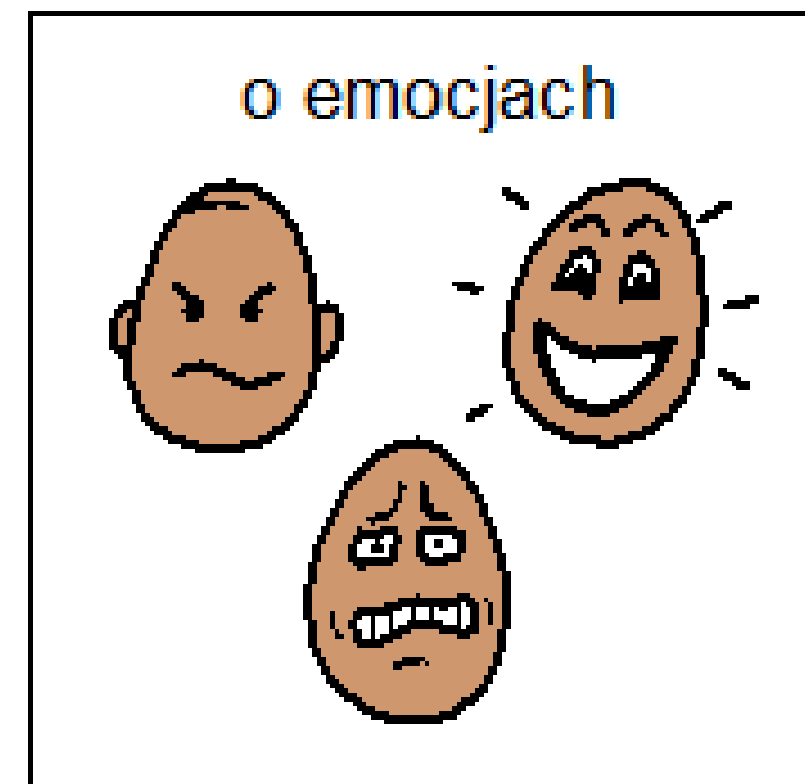
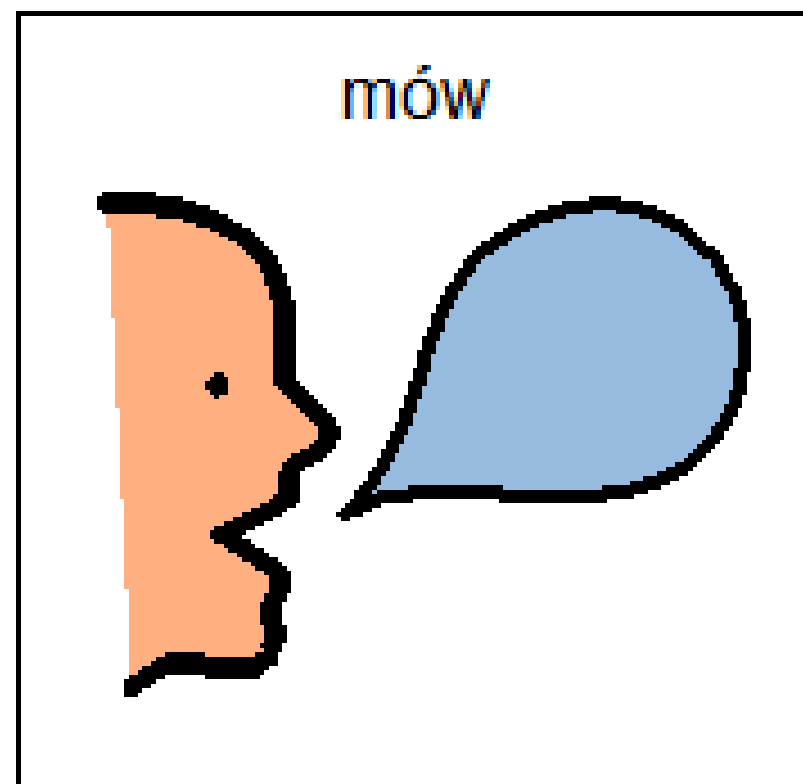


**Każde dziecko ma prawo
do wyrażania swoich uczuć i emocji.
Twoje uczucia są ważne i mają znaczenie.**





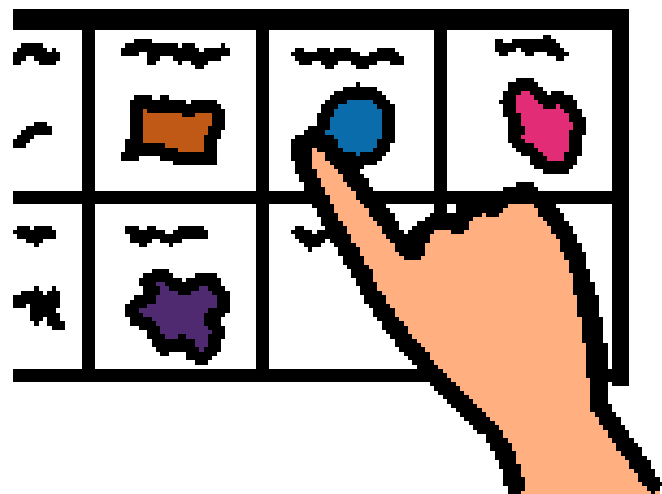
**Niezależnie od tego, czy jesteś
szczęśliwy/a, smutny/a, czy zdenerwowany/a,
możesz mówić o swoich emocjach.**



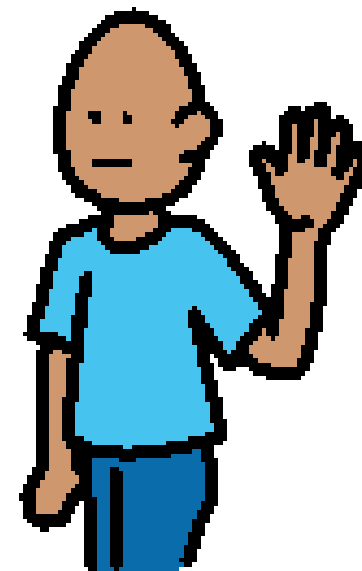


Możesz używać obrazków, gestów i innych sposobów komunikacji.

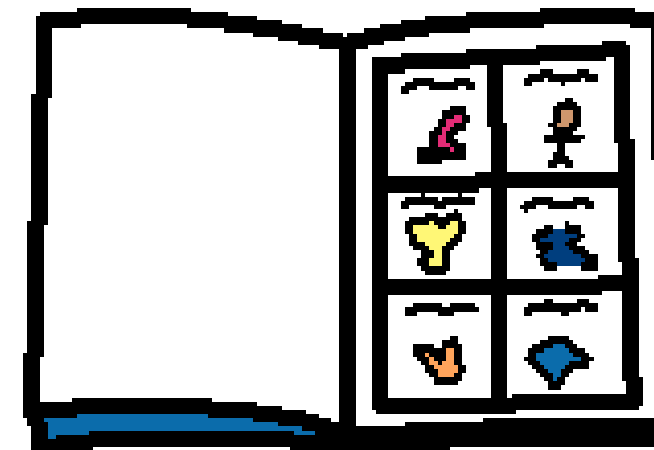
symbole



gesty



książka do komunikacji

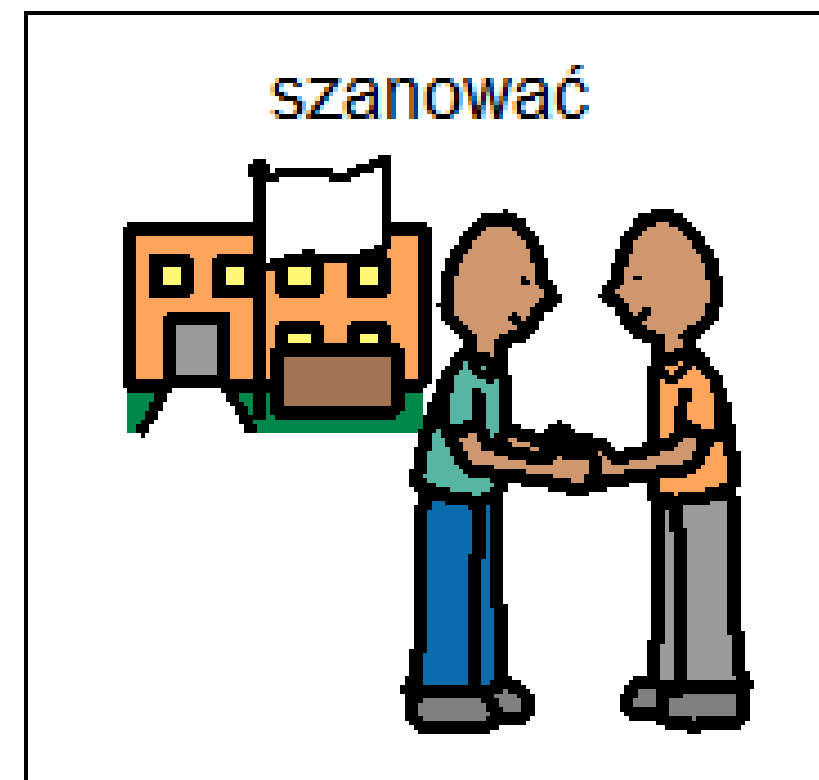
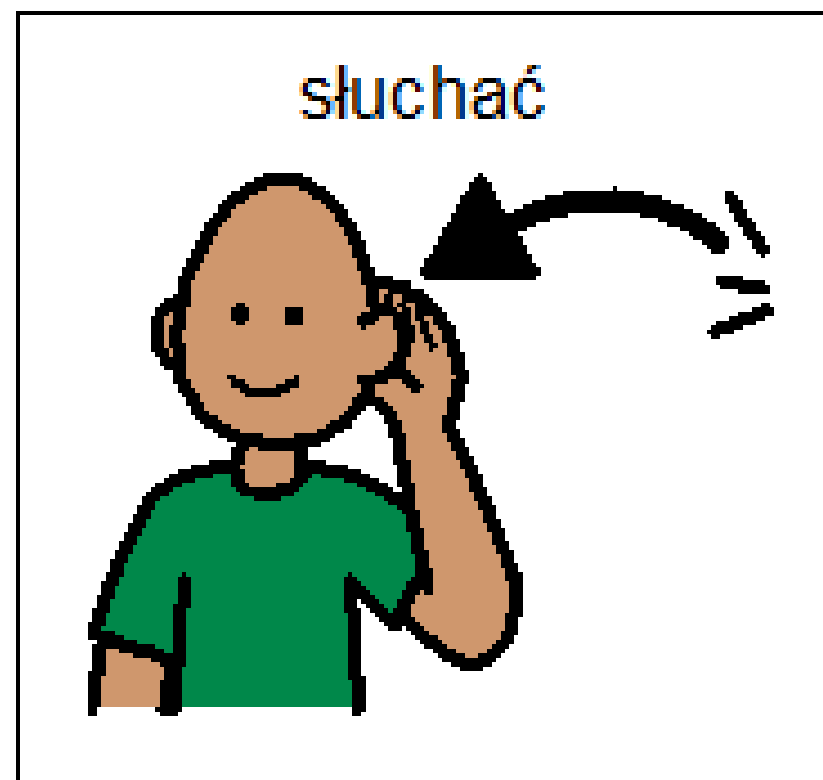


urządzenie do komunikacji





**Pamiętaj, że masz prawo do tego,
aby ludzie Cię wysłuchiwali
i szanowali Twoje uczucia.**





Nie musisz ukrywać swoich emocji.

